

Профессиональная образовательная автономная некоммерческая организация
«Медицинский колледж» г. Хасавюрт

Методическая разработка
открытого урока по Основам безопасности жизнедеятельности
на тему: «Первая помощь при несчастных случаях»

г. Хасавюрт

Тема: Первая помощь при несчастных случаях.

Вид урока: Урок-лекция с постановкой обучающей проблемы.

Тип урока: Комбинированный

Цель: Объяснить обучающимся правила и приемы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

Задачи:

Образовательные:

1. Научить учащихся оказывать первую помощь и самопомощь при несчастных случаях;
2. учить осмысленно воспринимать и конкретно представлять игровые задачи (ситуации), самостоятельными (собственными) силами и действиями подкреплять ход их решения.

Развивающие:

1. способствовать развитию устойчивых и прочных навыков распознать и упреждать опасности, необходимости сознательного становления учащихся как квалифицированных советчиков, консультантов и первых «докторов» в экстремальных ситуациях;
2. развивать логическую мыслительную и лаконично грамотную практическую деятельность учащихся посредством форм и приемов сюжетно-ролевой, интеллектуальной, состязательной, тренинговой игры, использования наглядно-образных средств воздействия на их чувственные органы и умственные катализаторы;
3. позволить учащимся проявить себя в умственных стремлениях, знаниях, мудрости, способностях с учетом проблемы личностно-ориентированного подхода и индивидуализации учебного процесса.

Воспитательные:

1. повлиять на отношение учащихся к процессу милосердия и помощи как закономерному поведению и явлению бескорыстного оказания спасения нуждающимся;

2. формировать потребность нести людям добро, чуткость, внимание, предупредительность, выполнения человеческого долга, систему нравственных качеств и мотивов помощи и взаимопомощи, сочувствия и сопереживания по отношению ко всем людям в любых ситуациях, особенно в экстремальных;

3. создать атмосферу творческого применения знаний и умений, творческой работы в коллективе, интеллектуальной убежденности в своих знаниях и навыках.

Оборудование: презентация, карточки на закрепление, для упражнений

Раздаточный материал:

1. Перевязочный материал
2. Кровоостанавливающий жгут
3. Антисептические средства
4. Подручные материал

Ход урока

1. Организация начала урока

- Здравствуйте, ребята! Я рад видеть вас. - Ребята, подарим друг другу добрые улыбки. Искренняя улыбка – успех в любой работе. Люди, которые улыбаются, меньше болеют и не унывают при любых обстоятельствах. Знания и практические навыки, которые вы получите сегодня, пригодятся вам, чтобы помогать окружающим вас людям и самому себе, если с вами произойдет несчастный случай. Тема нашего занятия: «Первая медицинская помощь при несчастных случаях» (*запись темы урока и даты в тетрадь*)

Надеюсь, что вы будете активны на уроке.

2. Сообщение темы и цели урока

Цель: сообщить обучающимся тему урока, поставить перед ними цель.

Цель: Объяснить обучающимся правила и приемы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

- Ребята! В человеческой жизни бывают такие моменты, когда случаются несчастные случаи на улице, на работе, во время купания с близкими вам людьми.

Вы можете оказаться рядом и ничего не сможете предпринять при этом. Почему? (Ответы детей). Да просто потому, что вы не знаете что делать, как поступить в той или иной ситуации. А время, отведенное для сохранения жизни пострадавшего, неумолимо уменьшается. Чтобы он не потерял этот последний шанс в таких экстренных ситуациях, мы должны уметь быстро оценить состояние больного и облегчить его страдания.

3. Изложение нового материала

- Как вы думаете, что такое первая медицинская помощь?(ответы детей)

Первая помощь – это комплекс простейших медицинских действий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия и в период его доставки в медицинское учреждение.*(запись термина в тетрадь)*

- В каких случаях оказывается первая помощь?

Несчастный случай – это повреждение органов человека или нарушение их функции при внезапном воздействии окружающей среды.*(запись термина в тетрадь)*

- Какие виды несчастных случаев вам известны?

Виды несчастных случаев

- Ушиб
- Вывих
- Перелом
- Ожог
- Обморожение
- Кровотечение из носа

Ушиб – это повреждение мягких тканей без нарушения целостности кожи.
(запись термина в тетрадь)

Симптомы: боль, опухоль на месте повреждения, гематома (синяк).

Помощь:

- тугое бинтование;
- холод (лед, холодная вода);
- покой поврежденной части;

- тепло (грелка, растирание);
- при сильном ушибе – доставить пострадавшего в больницу.

Вывих – это смещение суставных концов костей. *(запись термина в тетрадь)*.

Он возникает при резких, несвойственных суставу движениях. При этом рвутся не только сосуды, но и связки, укрепляющие сустав.

Симптомы: боль в конечности, невозможность движений в суставе.

Помощь:

- самим НЕ ВПРАВЛЯТЬ!
- холод;
- обезболивающее средство;
- покой конечности;
- доставить пострадавшего в больницу.

Чем быстрее пострадавший будет доставлен в лечебное учреждение, тем легче вправление вывиха.

Перелом – это повреждение кости с нарушением ее целостности. *(запись термина в тетрадь)*

Виды переломов:

- Замкнутый перелом – целостность кожного покрова не нарушена.
- Открытый перелом – нарушена целостность кожного покрова.

Симптомы: резкая боль, невозможность движения в конечности, отечность, нарушение формы и длины конечности.

Помощь при закрытом переломе:

- наложить шину из подручного материала (доска, свернутые газеты, зонт, картон, палка);
- обезболивающее средство;
- доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Помощь при открытом переломе:

- разрезать одежду над местом перелома; НЕ СНИМАТЬ!
- осмотреть рану, остановить кровотечение;
- обезболивающее средство;

- покой поврежденной части;
- доставить в лечебное учреждение.

Ожог – это повреждение тканей, возникшее от теплового, химического, электрического, радиационного воздействия. *(запись термина в тетрадь)*

Симптомы: боль, жжение, покраснение, появление пузырей.

Помощь:

при тепловом – охладить пораженную поверхность, если нет повреждений кожи (под прохладной проточной водой, не менее 15-20 минут);

при химическом – смыть активное вещество;

при электрическом – прервать контакт с током;

- наложить повязку;
- обильное питье;
- обезболивающее средство;
- доставить в лечебное учреждение.

Обморожение – повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры. *(запись термина в тетрадь)*

Нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает выступающие части тела, такие как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног.

Симптомы: чувство холода, онемение, исчезновение боли и чувствительности.

Помощь:

- согревание тела (теплое помещение, горячее питье);
- обмывание мылом поврежденной части;
- не растирать снегом, шерстью;
- при сильном обморожении доставить пострадавшего в больницу.

Кровотечения из носа

Помощь:

- сесть, откинуть голову вперед;
- на переносицу и лоб положить кусок льда или холодную примочку;

- ноздри заткнуть тугим ватным тампоном, смочив перекисью водорода;
- не втягивать носом воздух.

4. Закрепление изученного материала

Цель: закрепить материал, изученный на уроке.

Упражнения в оказании первой помощи при несчастных случаях.

(обучающиеся объединяются в 3 группы, им раздаются карточки с указанием травмы, они должны определить, какую помощь необходимо оказать, что для этого потребуется, продемонстрировать оказание помощи)

Работа по карточкам

Прочитать, определить по способу помощи вид несчастного случая. Раздать карточки .

Первая помощь при _____

- согревание тела (теплое помещение, горячее питье);
- обмывание мылом поврежденной части;
- не растирать снегом, шерстью.

Первая помощь при _____

- сесть, откинуть голову назад;
- на переносицу и лоб положить кусок льда или холодную примочку;
- ноздри заткнуть тугим ватным тампоном, смочив перекисью водорода;
- не втягивать носом воздух.

Первая помощь при _____

- наложить повязку;
- обильное питье;
- обезболивающее средство;
- доставить в лечебное учреждение.

Первая помощь при _____

- наложить шину из подручного материала;
- обезболивающее средство;
- доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при _____

- холод;
- обезболивающее средство;
- покой конечности;
- доставить пострадавшего в больницу.

Первая помощь при _____

- тугое бинтование;
- холод (лед, холодная вода);
- покой поврежденной части;
- тепло (грелка, растирание).

6. Подведение итогов урока

- Что нового вы узнали сегодня на уроке?
- Какую помощь вы теперь сможете оказать пострадавшему?
- Какую дополнительную информацию вам хотелось бы получить по данной теме?

- Знания и умения по оказанию первой помощи необходимы всем, ибо несчастный случай или острое заболевание могут произойти в любое время и в любом месте.